

podologia  
Online.com

Cursos Online  
para la  
Podofamily

¿Y tú...  
estás  
Online?

## JORNADA INTERNACIONAL ONLINE ECOGRÁFICA DEL TENDÓN DE AQUILES – UCM ONLINE

### INTRODUCCIÓN

*Te presentamos la Jornada Internacional Online de la Ecografía del Tendón de Aquiles.*

*Aprenderás con pequeños módulos y vídeos explicativos, la anatomía del Tendón de Aquiles, a reconocer sus estructuras ecográficas, además de su patología.*

*Hemos preparado con la Universidad Complutense de Madrid esta Jornada Internacional para que aprendas ecografía del pie, y que puedas dar un salto de nivel en tus diagnósticos y tratamientos.*

*El curso consta de una serie de módulos que, a través de vídeos, fichas y esquemas, aprenderás ecografía de manera fácil y sencilla.*

*Aprende ecografía fácil de una vez por todas, y consigue una acreditación por la Universidad Complutense de Madrid.*

**¡Nos vemos en la Jornada!**



## JUSTIFICACIÓN DEL CURSO

Las jornadas internacionales de Ecografía y Tendón de Aquiles nacen de la necesidad de los profesionales por aumentar, optimizar y actualizar los conocimientos y habilidades relacionados con una de las patologías más prevalentes en consulta clínica.

La tendinopatía Aquilea se muestra como una protagonista en la actividad clínica diaria debido a los hábitos deportivos de la población y a los condicionantes personales y requieren una intervención óptima por parte del profesional, tanto en la valoración, como en el diagnóstico por imagen para poder desarrollar una pauta terapéutica actualizada y optimizada y poder afrontar de este modo una evolución favorable.

Gracias a estas jornadas se aumentará el conocimiento de técnicas de valoración clínica para el tendón de Aquiles, mediante test ortopédicos y prueba de imagen que mejoraran la capacidad diagnóstica del profesional. De igual modo el arsenal terapéutico se verá aumentado con diferentes opciones de ejercicios excéntricos que se unirán a la ortopedia y nos permitirá afrontar con más garantías el tratamiento de la Tendinopatía Aquilea.

Es fundamental para el profesional clínico el poder actualizarse con las últimas publicaciones científicas de impacto de nuestro grupo investigador (Uno de los grupos de investigación en podología más potentes a nivel mundial, por el número y calidad de las publicaciones científicas), indexadas en Pubmed (JCR, SCIE edition) con el fin de mejorar sus habilidades diagnósticas y terapéuticas y afrontar de este modo con las máximas garantías el tratamiento de los pacientes con el máximo nivel de Evidencia científica. Solo a través de la evidencia científica y las publicaciones científicas propias podemos desarrollar una



práctica basada en la evidencia que mejorará la calidad y los resultados en nuestra práctica clínica.

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

#### **Objetivo general:**

- Aumentar el conocimiento sobre el tendón de Aquiles, su patología, diagnóstico, terapéutica y evolución clínica.

#### **Objetivos Específicos:**

- Desarrollar nuevos conocimientos sobre la Anatomía Aquilea y patología Tendinosa.
- Aumentar la perspectiva diagnóstica mediante valoración Ecográfica y valoración clínica de test ortopédicos.
- Mejorar el Perfil terapéutico ortopédico.
- Desarrollar un plan de tratamiento mediante ejercicio terapéutico excéntrico para optimizar el Tendón de Aquiles.

### **¿CÓMO ACCEDO AL CURSO?**

- *El curso online tiene una duración de 10 horas, con un coste de 150€ y es apto para estudiantes y podólogos.*
- *Es recomendable que dispongas de un ecógrafo para poder practicar y ver las estructuras, pero no es imprescindible ya que es para todos los niveles.*
- *Podrás acceder a los contenidos de la Jornada en cualquier momento y cuantas veces quieras con un Foro disponible para enviar preguntas a los profesores.*
- *En esta misma web (Área Privada) tendrás una contraseña y usuario personal e intransferible, ya que si lo compartes con otra persona, el sistema detecta que se está usando por otro usuario, y te bloqueará el acceso al curso.*



- *En tu cuenta de usuario están alojados los vídeos explicativos y toda la información del curso.*
- *Si tienes cualquier duda de acceso o problema técnico, éste es el email de contacto de la jornada: [info@podologiaonline.com](mailto:info@podologiaonline.com) (indica el curso al que estás apuntado).*
- *Te recomendamos que revises las «FAQS» de preguntas frecuentes en la Pestaña «Contacto».*

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### MÓDULO 1. PRESENTACIÓN.

1. Funcionamiento de la Jornada T. Aquiles.
2. Bienvenid@s a la Jornada T. Aquiles.
3. ¿Qué vas a aprender en la Jornada T. Aquiles?

### MÓDULO 2. ANATOMÍA E INTERÉS DEL TENDÓN DE AQUILES.

4. Anatomía del complejo Aquileo.
5. Relaciones anatómicas ecográficas en la tendinopatía aquilea.
6. Clínica y valoración del tendón de Aquiles.

### MÓDULO 3. PATOLOGÍA DEL TENDÓN DE AQUILES.

7. Patología aquilea parte 1.
8. Patología aquilea parte 2.
9. Patología aquilea parte 3.



## **MÓDULO 4. MANEJO DE LA IMAGEN ECOGRÁFICA DEL TENDÓN DE AQUILES.**

10. La imagen ecográfica.
11. Botones ecográficos universales.
12. Los artefactos en la ecografía aquilea.
13. Antes de hacer una ecografía.
14. Cómo se ven las estructuras anatómicas en ecografía.

## **MÓDULO 5. TÉCNICA ECOGRÁFICA DEL TENDÓN DE AQUILES.**

15. Cómo colocar la sonda ecográfica.
16. Cómo orientarte ecográficamente.
17. Orientación ecográfica del tendón de Aquiles.
18. Valoración tendón de Aquiles proximal eje longitudinal.
19. Valoración tendón de Aquiles proximal eje transversal.
20. Resumen valoración tendón de Aquiles proximal.
21. Valoración tendón de Aquiles medio eje longitudinal.
22. Valoración tendón de Aquiles medio eje transversal.
23. Resumen valoración tendón de Aquiles medio.
24. Resumen de valoración del tendón de Aquiles distal.

## **MÓDULO 6. MODELO FISIO-PODO-LÓGICO TENDINOPATÍA AQUILEA.**

25. Puntos de interés podológico del tendón de Aquiles.
26. Justificación de las taloneras en la tendinopatía aquilea.
27. Abordaje tendinopatía Aquiles modelo fisiopodológico parte 1.
28. Abordaje tendinopatía Aquiles modelo fisiopodológico parte 2.



## MÓDULO 7. TÉCNICAS DE APRENDIZAJE.

- 29. Podonemónicas – estructuras mediales y laterales del tendón de Aquiles.
- 30. Podotruco – pad de gel.
- 31. Podonemónica – estadificación del tendón.
- 32. Podonemónica - recuerdo anatómico musculatura de la pierna.

## MÓDULO 8. SESIÓN DE AUTOEVALUACIÓN INDIVIDUAL.

- 33. El examen: Realización y envío del ejercicio de evaluación para que la UCM te pueda expedir el certificado de participación.

### Evaluación

En el Módulo 8 de Sesión de Autoevaluación Individual encontrarás un link que te llevará a un formulario que deberás rellenar y enviar para la evaluación. Será necesario enviarlo para poder obtener el certificado de la Jornada.

### Foros

La resolución de dudas de alumnos/as se realiza a través del foro dentro del propio curso, donde responderán los profesores. Las dudas de una persona pueden servir para el resto de alumnos. También se pueden realizar consultas al email de la Jornada: [info@podologiaonline.com](mailto:info@podologiaonline.com).

### Certificado de la Jornada

La Universidad Complutense de Madrid expedirá un certificado de participación. Es necesario la realización del curso en su totalidad, así como la evaluación.



*\* El programa podrá sufrir alguna modificación en beneficio del desarrollo de la jornada y del aprendizaje del alumno. Revisa las FAQs de preguntas frecuentes sobre la jornada en la pestaña "Contacto".*

## PONENTES

- **Dr. David Rodríguez Sanz**



Fisioterapeuta y Podólogo.

Profesor Máster Universitario Investigación en Podología (A distancia) de la Universidad Pública Rey Juan Carlos.

Profesor Curso Superior Universitario en Ecografía Diagnóstica en Patología del Pie y Tobillo de la Universidad Rey Juan Carlos.

Profesor Titular de Universidad. Universidad Complutense de Madrid.

Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

- **Alfredo Soriano Medrano**



Podólogo y Director en Clinisalud Albacete. Profesor Asociado UCM.

Profesor Máster Universitario Investigación en Podología (A distancia) de la Universidad Pública Rey Juan Carlos.

Profesor Curso Superior Universitario en Ecografía Diagnóstica en Patología del Pie y Tobillo de la Universidad Rey Juan Carlos.

Profesor Seminario Internacional de Reconstrucción de la lámina ungueal en podología de la Universidad Complutense de Madrid.





Profesor Especialista Universitario en Biomecánica y Patología del Miembro Inferior en la Actividad Física de la Universidad Rey Juan Carlos. Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

- **Ángel Morales Ponce**



Podólogo y Director en Fisiopodología Torrijos.  
Profesor Máster Universitario Investigación en Podología (A distancia) de la Universidad Pública Rey Juan Carlos.  
Profesor Curso Superior Universitario en Ecografía Diagnóstica en Patología del Pie y Tobillo de la Universidad Rey Juan Carlos.  
Profesor Seminario Internacional de Reconstrucción de la lámina ungueal en podología de la Universidad Complutense de Madrid.  
Profesor Especialista Universitario en Biomecánica y Patología del Miembro Inferior en la Actividad Física de la Universidad Rey Juan Carlos. Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

